**ТЕСТ ТОМАСА: СТРАТЕГИИ ПОВЕДЕНИЯ В КОНФЛИКТЕ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | А. | Иногда я предоставляю возможность другим взять на себя ответственность за решение спорного вопроса |
| Б. | Чем обсуждать то, в чем мы расходимся, я стараюсь обратить внимание на то, с чем мы оба согласны. |
| 2 | А. | Я стараюсь найти компромиссное решение |
| Б. | Я пытаюсь уладить дело с учетом интересов другого и моих собственных |
| 3 | А. | Обычно я настойчиво стремлюсь добиться своего. |
| Б. | Я стараюсь успокоить другого и главным образом сохранить наши отношения. |
| 4 | А. | Я стараюсь найти компромиссное решение. |
| Б. | Иногда я жертвую своими собственными интересами ради интересов другого человека |
| 5 | А. | Улаживая спорную ситуацию, я все время стараюсь найти поддержку у другого |
| Б. | Я стараюсь сделать все, чтобы избежать бесполезной напряженности. |
| 6 | А. | Я пытаюсь избежать возникновения неприятностей для себя. |
| Б. | Я стараюсь добиться своего. |
| 7 | А. | Я стараюсь отложить решение спорного вопроса с тем, чтобы со временем решить его окончательно. |
| Б. | Я считаю возможным в чем-то уступить, чтобы добиться другого |
| 8 | А. | Обычно я настойчиво стремлюсь добиться своего |
| Б. | Я первым делом стараюсь ясно определить то, в чем состоят все затронутые интересы и вопросы |
| 9 | А. | Думаю, что не всегда стоит волноваться, из-за каких-то возникающих разногласий |
| Б. | Я принимаю усилия, чтобы добиться своего |
| 10 | А. | Я твердо стремлюсь достичь своего |
| Б. | Я пытаюсь найти компромиссное решение |
| 11 | А. | Я первым делом стараюсь ясно определить то, в чем состоят все затронутые интересы и вопросы |
| Б. | Я стараюсь успокоить другого и главным образом сохранить наши отношения |
| 12 | А. | Зачастую я избегаю занимать позицию, которая может вызвать споры |
| Б. | Я даю возможность другому в чем-то остаться при своем мнении, если он также идет мне на встречу |
| 13 | А. | Я предлагаю среднюю позицию |
| Б. | Я настаиваю, чтобы было сделано по-моему |
| 14 | А. | Я сообщаю другому свою точку зрения и спрашиваю о его взглядах |
| Б. | Я пытаюсь показать другому логику и преимущества моих взглядов |
| 15 | А. | Я стараюсь успокоить другого и, главным образом, сохранить наши отношения |
| Б. | Я стараюсь сделать все необходимое, чтобы избежать напряженности |
| 16 | А. | Я стараюсь не задеть чувств другого |
| Б. | Я пытаюсь убедить другого в преимуществах моей позиции |
| 17 | А. | Обычно я настойчиво стараюсь добиться своего |
| Б. | Я стараюсь сделать все, чтобы избежать бесполезной напряженности |
| 18 | А. | Если это сделает другого счастливым, я дам ему возможность настоять на своем |
| Б. | Я даю возможность другому в чем-то остаться при своем мнении, если он также идет мне навстречу |
| 19 | А. | Первым делом я стараюсь ясно определить то, в чем состоят все затронутые  интересы и спорные вопросы |
| Б. | Я стараюсь отложить решение спорного вопроса с тем, чтобы со временем решить его окончательно |
| 20 | А. | Я пытаюсь немедленно преодолеть наши разногласия |
| Б. | Я стараюсь найти наилучшее сочетание выгод и потерь для нас обоих |
| 21 | А. | Ведя переговоры, я стараюсь быть внимательным к желаниям другого |
| Б. | Я всегда склоняюсь к прямому обсуждению проблемы |
| 22 | А. | Я пытаюсь найти позицию, которая находится посредине между моей позицией и точкой зрения другого человека |
| Б. | Я отстаиваю свои желания |
| 23 | А. | Как правило, я озабочен тем, чтобы удовлетворить желания каждого из нас |
| Б. | Иногда я предоставляю возможность другим взять на себя ответственность за решение спорного вопроса |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 24 | А. | Если позиция другого кажется ему очень важной, я постараюсь пойти на встречу  его желаниям |
| Б. | Я стараюсь убедить другого, прийти к компромиссу |
| 25 | А. | Я пытаюсь показать другому логику и преимущества моих взглядов |
| Б. | Ведя переговоры, я стараюсь быть внимательным к желаниям другого |
| 26 | А. | Я предлагаю среднюю позицию |
| Б. | Я почти всегда озабочен тем, чтобы удовлетворить желания каждого из нас |
| 27 | А. | Зачастую я избегаю занимать позицию, которая может вызвать споры |
| Б. | Если это сделает другого счастливым, я дам ему возможность настоять на своем |
| 28 | А. | Обычно я настойчиво стремлюсь добиться своего |
| Б. | Улаживая ситуацию, я обычно стараюсь найти поддержку у другого |
| 29 | А. | Я предлагаю среднюю позицию |
| Б. | Думаю, что не всегда стоит волноваться из-за каких-то возникающих разногласий |
| 30 | А. | Я стараюсь не задеть чувств другого |
| Б. | Я всегда занимаю такую позицию в спорном вопросе, чтобы мы совместно с другим заинтересованным человеком могли добиться успеха |

Количество баллов, набранных индивидом по каждой шкале, дает представление о выраженности у него тенденции к проявлению соответствующих форм поведения в конфликтных ситуациях.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Соперничество** | **Сотрудничество** | **Компромисс** | **Избегание** | **Приспособление** |
| 1 |  |  |  | А | Б |
| 2 |  | Б | А |  |  |
| 3 | А |  |  |  | Б |
| 4 |  |  | А |  | Б |
| 5 |  | А |  | Б |  |
| 6 | Б |  |  | А |  |
| 7 |  |  | Б | А |  |
| 8 | А | Б |  |  |  |
| 9 | Б |  |  | А |  |
| 10 | А |  | Б |  |  |
| 11 |  | А |  |  | Б |
| 12 |  |  | Б | А |  |
| 13 | Б |  | А |  |  |
| 14 | Б | А |  |  |  |
| 15 |  |  |  | Б | А |
| 16 | Б |  |  |  | А |
| 17 | А |  |  | Б |  |
| 18 |  |  | Б |  | А |
| 19 |  | А |  | Б |  |
| 20 |  | А | Б |  |  |
| 21 |  | Б |  |  | А |
| 22 | Б |  | А |  |  |
| 23 |  | А |  | Б |  |
| 24 |  |  | Б |  | А |
| 25 | А |  |  |  | Б |
| 26 |  | Б | А |  |  |
| 27 |  |  |  | А | Б |
| 28 | А | Б |  |  |  |
| 29 |  |  | А | Б |  |
| 30 |  | Б |  |  | А |