****

Фамилия, Имя, Отчество\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Тест «Соционика»**

**Инструкция:** в каждой паре утверждений выберите лишь **одно**, с которым Вы больше согласны.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Раздел 1** | | |
| **1** | **А.** | Лучше, если продумываю заранее. |
| **Б.** | Лучше, если поступаю по ситуации. |
| **2** | **А.** | Последователен и надежен, но не хватает гибкости. |
| **Б.** | Гибок и изменчив, но не хватает последовательности. |
| **3** | **А.** | Спокоен лишь тогда, когда все отлажено. |
| **Б.** | Не могу без постоянной смены впечатлений. |
| **4** | **А.** | Обладаю равномерной работоспособностью. |
| **Б.** | Живу ритмическими подъемами и спадами. |
| **5** | **А.** | Мое настроение, если не испортят, будет стабильным. |
| **Б.** | Мое настроение неустойчиво само по себе. |
| **6** | **А.** | Нормы и обязательства организуют мою работу. |
| **Б.** | Свобода от обязательств мне жизненно необходима. |
| **7** | **А.** | С трудом меняю принятое решение, если оно обоснованно. |
| **Б.** | Легко отказываюсь от решения, если условия изменились. |
| **8** | **А.** | Постоянно напряжен несколько больше, чем надо. |
| **Б.** | Постоянно расслаблен несколько больше, чем надо. |
| **9** | **А.** | Лучше объясняю, чем подмечаю. |
| **Б.** | Лучше подмечаю, чем объясняю. |
| **10** | **А.** | Плохо переношу резкие, непредвиденные повороты. |
| **Б.** | Неожиданная смена моих планов для меня обычна. |
| **11** | **А.** | Легко придерживаюсь твердого графика. |
| **Б.** | Не могу долго заниматься одним, даже если нужно. |
| **12** | **А.** | Мои усилия распределяются равномерно. |
| **Б.** | Сначала запускаю, а потом наверстываю упущенное. |
| **13** | **А.** | Окружающие считают меня последовательным. |
| **Б.** | Окружающие считают меня гибким. |
| **14** | **А.** | Не затеваю нового, пока не разобрался с предыдущим. |
| **Б.** | Обычно затеваю несколько дел сразу. |
| **15** | **А.** | Плохое настроение мало сказывается на моей продуктивности. |
| **Б.** | Сильно завишу от внутренних биоритмов. |
| **16** | **А.** | Я – человек долга и дисциплины. |
| **Б.** | Окружающим непонятны перепады моего состояния. |
| **17** | **А.** | Лучше рассуждаю, чем воспринимаю. |
| **Б.** | Лучше воспринимаю, чем рассуждаю. |
| **18** | **А.** | Плохо себя чувствую, когда вокруг неразбериха. |
| **Б.** | Спокойно лавирую между противоположностями. |
| **Раздел 2** | | |
| **19** | **А.** | Веду себя хладнокровно. |
| **Б.** | Глубоко переживаю и чувствую. |
| **20** | **А.** | Мою рассудительность ценят больше чувства. |
| **Б.** | Мою человечность ценят больше, чем рассуждения. |
| **21** | **А.** | Опираюсь на критерии и расчеты. |
| **Б.** | Хорошо чувствую отношения и симпатии. |
| **22** | **А.** | Сдержанно благодарю. |
| **Б.** | Эмоционально откликаюсь. |
| **23** | **А.** | Мною движет необходимость, а потом симпатия. |
| **Б.** | Мною движет симпатия, а потом необходимость. |
| **24** | **А.** | Рассудком живу больше, чем сердцем. |
| **Б.** | Сердцем живу больше, чем рассудком. |
| **25** | **А.** | Больше внимания уделяю обоснованности и полезности. |
| **Б.** | Больше внимания уделяю добру и злу. |
| **26** | **А.** | Холодность людей не беспокоит меня. |
| **Б.** | Переживаю, если дорогие люди проявляют холодность. |
| **27** | **А.** | У меня мало эмоциональный голос. |
| **Б.** | В моем голосе много оттенков. |
| **28** | **А.** | Больше реагирую на содержание разговора. |
| **Б.** | Очень реагирую на интонации говорящего. |
| **29** | **А.** | Лучше излагаю мысли, чем передаю настроение. |
| **Б.** | Лучше передаю настроение, чем излагаю мысли. |
| **30** | **А.** | Лучше докажу, чем буду уговаривать. |
| **Б.** | Лучше уговорю, чем буду доказывать. |
| **31** | **А.** | Остро реагирую на абсурд и нелогичность. |
| **Б.** | Остро реагирую на грубость и неблагодарность. |
| **32** | **А.** | Друзей выбираю больше по надежности, чем симпатии. |
| **Б.** | Друзей выбираю больше по симпатии, чем надежности. |
| **33** | **А.** | Эмоции не затрагивают меня глубоко. |
| **Б.** | Чувства и переживания сопровождают мои поступки. |
| **34** | **А.** | С удовольствием анализирую и упорядочиваю. |
| **Б.** | С удовольствием общаюсь с другими людьми. |
| **35** | **А.** | Начинаю с анализа ситуации. |
| **Б.** | Начинаю с установления хороших отношений. |
| **36** | **А.** | Больше завоевываю уважение компетентностью и умом. |
| **Б.** | Больше привлекаю людей человечностью и сочувствием. |
| **Раздел 3** | | |
| **37** | **А.** | Завязываю контакты легче, чем расстаюсь. |
| **Б.** | Ожидаю контактов от других людей. |
| **38** | **А.** | Я – человек действительно широкой души. |
| **Б.** | Не могу заставить себя раскрыться. |
| **39** | **А.** | Масштабы моей деятельности свободно растут. |
| **Б.** | Моя деятельность направлена вглубь, а не вширь. |
| **40** | **А.** | Принимаюсь за новые и новые дела. |
| **Б.** | Все время ограничиваю круг забот. |
| **41** | **А.** | Трачу энергию, не задумываясь. |
| **Б.** | Легко экономлю энергию. |
| **42** | **А.** | С удовольствием рассказываю или показываю. |
| **Б.** | Спокойнее, когда слушаю или наблюдаю. |
| **43** | **А.** | Я – человек открытый. |
| **Б.** | Я – человек сдержанный. |
| **44** | **А.** | Моя деятельность разворачивается вширь. |
| **Б.** | Не расширяюсь, пока не освою приобретенное. |
| **45** | **А.** | Уверенно работаю, когда завязываю контакты. |
| **Б.** | Уверенно работаю, когда контактов поменьше. |
| **46** | **А.** | Использую информации больше, чем сберегаю. |
| **Б.** | Сберегаю контактов больше, чем использую. |
| **47** | **А.** | Внешние проблемы решаю быстрее, чем внутренние. |
| **Б.** | Внутренние проблемы решаю быстрее, чем внешние. |
| **48** | **А.** | В деле совершенно забываю о себе. |
| **Б.** | Быстро останавливаюсь даже увлекшись. |
| **49** | **А.** | Я больше вокруг себя, чем в себе. |
| **Б.** | Я больше в себе, чем вокруг себя. |
| **50** | **А.** | Отдаю больше сил, чем сохраняю. |
| **Б.** | Сохраняю больше сил, чем отдаю. |
| **51** | **А.** | Мне бывает легче понять другого, чем самого себя. |
| **Б.** | Свои мотивы мне понять легче, чем поступки других. |
| **52** | **А.** | Больше трачу энергии, чем накапливаю. |
| **Б.** | Больше сберегаю энергии, чем растрачиваю. |
| **53** | **А.** | Контакты с незнакомыми не напрягают меня. |
| **Б.** | Контакты с незнакомыми требуют усилий. |
| **54** | **А.** | Нередко сожалею об излишней активности. |
| **Б.** | Нередко сожалею о недопроявленной активности. |
| **Раздел 4** | | |
| **55** | **А.** | При необходимости легко позабочусь о себе. |
| **Б.** | Забочусь о себе с большой неохотой. |
| **56** | **А.** | Умело использую то, чем располагаю. |
| **Б.** | Больше задумываю, чем получаю реальную отдачу. |
| **57** | **А.** | С моей практичностью я нигде не пропаду. |
| **Б.** | Моя непрактичность беспокоит моих близких. |
| **58** | **А.** | Успешнее занимаюсь тем, что проверено и надежно. |
| **Б.** | Более эффективен в необычном, непонятном. |
| **59** | **А.** | Получаю ощутимый результат сегодня. |
| **Б.** | Повседневные запросы откладываю на завтра. |
| **60** | **А.** | Доверяю приобретенному опыту, а не интуиции. |
| **Б.** | Полагаюсь на свои предположения и догадки. |
| **61** | **А.** | Мои практические навыки сильнее, чем воображение. |
| **Б.** | Мое воображение сильнее, чем практические навыки. |
| **62** | **А.** | Ощущаю тело, уверенно стою на ногах. |
| **Б.** | Погружаюсь в свой мир, забываю о самом насущном. |
| **63** | **А.** | Я – человек конкретный и реалистичный. |
| **Б.** | Идеи и оригинальные предложения – моя стихия. |
| **64** | **А.** | Исхожу из фактического положения дел. |
| **Б.** | Исхожу из возможностей и перспектив. |
| **65** | **А.** | Больше радости получаю от физических движений. |
| **Б.** | Больше радости получаю от внезапной мысли. |
| **66** | **А.** | Больше осуществляю, чем придумываю. |
| **Б.** | Больше придумываю, чем осуществляю. |
| **67** | **А.** | Подмечаю все, что происходит вокруг. |
| **Б.** | Вижу лишь то, чему придаю значение. |
| **68** | **А.** | Мои предложения отличаются надежностью. |
| **Б.** | Мои предложения отличаются необычностью. |
| **69** | **А.** | Лучше вижу способы достижения цели. |
| **Б.** | Лучше вижу цель, чем способы ее достижения. |
| **70** | **А.** | Если ничего не ясно, активно собираю сведения. |
|  | **Б.** | Если ничего не ясно, полагаюсь на свою интуицию. |
| **71** | **А.** | Когда рассказываю, излагаю все без изменений. |
| **Б.** | Когда рассказываю, домысливаю интересные детали. |
| **72** | **А.** | Я, скорее пользователь, чем экспериментатор. |
| **Б.** | Я, скорее экспериментатор, чем пользователь. |

**Ключ к тесту «Соционика»**

**Инструкция по обработке результатов:** обведите отмеченные варианты ответов. Подсчитайте, результат по каждому разделу. Характеристика, получившая наибольшее количество ответов, является доминирующей. В блок-схеме определите свой тип личности.

**Пример:** результат – рациональность, этика, экстраверсия, интуиция. Таким образом, тип личности №6.

**Раздел 1:**

Рациональность – больше А.

Иррациональность – больше Б.

**Раздел 2:**

Логика – больше А.

Этика – больше Б.

**Раздел 3:**

Экстраверсия – больше А.

Интроверсия – больше Б.

**Раздел 4:**

Сенсорика – больше А.

Интуиция – больше Б.

**Целостная личность**

**Рациональность**

**Иррациональность**

**Логика**

**Этика**

**Этика**

**Логика**

**Экстра-версия**

**Интро-версия**

**Экстра-версия**

**Интро-версия**

**Экстра-версия**

**Интро-версия**

**Экстра-версия**

**Интро-версия**

**Сенсорика**

**Сенсорика**

**Сенсорика**

**Сенсорика**

**Сенсорика**

**Сенсорика**

**Сенсорика**

**Сенсорика**

**Интуиция**

**Интуиция**

**Интуиция**

**Интуиция**

**Интуиция**

**Интуиция**

**Интуиция**

**Интуиция**

**1**

**2**

**3**

**4**

**5**

**6**

**7**

**8**

**9**

**10**

**11**

**12**

**13**

**14**

**15**

**16**